



Exercicis espirituals en camí

Curs 24-25

Del 19 al 25 d'octubre de 2024

Què és?

Una experiència **física i espiritual** enmig de la natura: una setmana de **pelegrinatge**, en grup i en **comunitat**, pel **Camí Ignasià**.

Qui proposa?

Organitza i prepara l'**equip del Camí Ignasià** de la Plataforma Apostòlica de Catalunya. Acompanyant físicament el grup durant el camí hi haurà l'Alexis Bueno sj (consiliari) i Montse Corbera (coordinadora). Podeu contactar amb l'Alexis al Casal Lloïola i amb la Montse a: mcorbera@fundaciolasalutalta.org i +34 675 40 11 20.

A qui s'adreça?

A totes les persones vinculades a la **Companyia de Jesús a Catalunya**, a través de les seves diferents entitats: **col·legis, universitats** (ESADE i IQS), **entitats socials** o pastorals (**parròquies, Casal Lloïola...**) o que comparteix afinitat amb la nostra **espiritualitat ignasiana**.

Què farem?

Per fora: recórrer a peu les darreres etapes del Camí Ignasià per terres catalanes: de **Lleida a Manresa** (uns 150 quilòmetres). Per dins: fer els **Exercicis Espirituals** de Sant Ignasi en aquesta modalitat especial del pelegrinatge en grup.

Com ho farem?

Vivint una experiència a la vegada comunitària, personal, acompanyada i transversal.

- **Comunitària:** amb molta comunicació, ajuda mútua i convivència: el caminar junts ho facilita i ho demana! Amb l'eucaristia del final del dia per compartir les reflexions, vivències i pregàries de cadascú.
- **Personal:** caminant en silenci les primeres hores, amb unes indicacions que ens ajudin a connectar amb la nostra vida interior. Vivint l'experiència fonda de connexió des del silenci amb la natura, amb la pròpia història...
- **Acompanyada:** cada participant tindrà un acompanyant amb qui poder compartir diàriament, encara que sigui per telèfon, el que s'ha anat vivint, les emocions viscudes, les preguntes que sorgeixen...
- **Transversal:** desitgem que puguin caminar juntes persones dels diferents sectors de la Plataforma (educatiu, social, pastoral...) per l'enriquiment personal que això suposa i pel fruit de construcció de vincles dins la Plataforma que això aporta.

Quins són els requisits previs?

- Participació en l'**entrenament el dissabte 28 de setembre** (15-20 km)
- **Forma física** suficient: caminarem uns 25 quilòmetres diaris. Tenim cotxe de suport, així que no cal ser un atleta maratonista. En cas de cansament o ferida, es pot aprofitar el cotxe en algun moment.
- Encara que no s'hagi fet experiència dels Exercicis Espirituals és molt convenient un desig i disposició per a la connexió amb la pròpia vida interior, capacitat per estar unes hores caminant en **silenci, d'obertura als altres...**

Data i lloc d'inici i de final

- Ens trobarem a **Lleida el dissabte 19 d'octubre** de 2024 a la tarda.

- Acabarem **divendres 25 d'octubre** a la tarda a **Manresa**.

Quin és el cost?

El conjunt de les despeses de transport, alimentació i allotjament (en albergs) puja a **250 euros** per persona. El desplaçament fins a Lleida i des de Manresa és a càrrec de la persona inscrita.

Com es realitzen les preinscripcions?

Les persones que treballen en alguna entitat de la Companyia de Jesús cal que us posin en contacte amb la direcció o responsable de la seva entitat.

A través del formulari que trobareu fent clic al botó de sota.

La llista definitiva s'elaborarà en funció de les sol·licituds rebudes.

[Preinscripcions al Camí Ignasià](#)